

Salades de courgettes



Ingédients (pour 4 personnes) :

4 courgettes
3 Cuillères à Soupe d'huile d'olive
1 Cuillère à Café d'harissa et une autre d'ail en poudre
Sel

Préparation :

1. Laver et couper les courgettes en petits cubes. Dans une casserole faire chauffer 1 CàS d'huile d'olive puis ajouter les courgettes. Ajouter l'harissa, l'ail le reste d'huile ainsi qu'une pincée de sel
2. Bien mélanger puis faire revenir à feux doux.
Une fois les courgettes cuites, les retirer du feu.
3. Servir chaud ou froid